

45. 歩く楽しむ 東京の自然水

早川 光著

農山漁村文化協会発行

(1988年)

B6判 p.204 定価 1000円



目次

まえがき

I 東京・湧水をめぐる小さな旅

文京区 目白台・音羽

原宿から駒場へ

品川区 大井

世田谷区 成城・大蔵、岡本・等々力

深大寺・野川公園

国分寺

日野市 黒川公園

秋川市 東秋留

その他の町

東京の湧水所在地

港区 麻布、三田

目黒駅周辺

田園調布・千束

練馬区 東大泉

武蔵小金井

東久留米市 南沢

昭島市 拝島大師

奥多摩

失われた湧水

II 東京の地酒・豆腐・温泉

東京の地酒

北区 小山酒造

福生市 石川酒造、田村酒造場

東京の地酒酒造場所在地

根岸 笹乃雪

赤羽 みやこ豆腐店他

東京の豆腐店他所在地

都心の温泉めぐり

都下の温泉

都心都下の温泉・鉱泉所在地

酒造りと水

青梅市沢井 小澤酒造

八王子市八木町 小澤酒造場

東京の井戸水製豆腐

谷中 藤谷／石川豆腐店

キッコーゴ醤油（近藤醸造元）

東京の温泉と鉱泉

都会の温泉郷 大田区

東京の鉱泉・井戸水銭湯

都心の釣堀所在地

III 東京の名水・名井 十二選

まいまいず井戸と中世の井戸

どんな水が名水か

1 明治神宮「清正井」

2 麻布善福寺「柳の井戸」

3 池之端「弁慶の鏡ヶ井戸」

4 本郷「樋口一葉旧居跡の井戸」

江戸時代の名水

名水の楽しみかた

## 地下水ブックガイド

5	谷中「朝倉彫塑館の井戸」	
6	中野新井薬師「白龍権現水」	
7	目黒不動「龍御神水」	
8	小日向「観音水」	
9	国分寺「真姿の池湧水」	
10	小金井「貫井神社の湧水」	
11	目白台「椿山荘の水 NO1」	
12	小石川「極楽水」	
	別格・三田「渡辺綱生湯の井」	東京の湧水十二景
	東京の名水十二選	
付録	東京の地下水学	
	砂漠化する東京	地下水の果たす役割
	地下水の水道水	地下水は汚染されているか
	地下水を守るために	名水水質調査表
	あとがき	
	エリアマップ	

---

### 紹介コメント

四半世紀も前に、東京の地下水を使った豆腐作りやお酒の醸造といった観点で見開き2ページ程度の小さな旅を数多く取り纏めた本著は、2014年時点でもガイドブックとして役に立つ一冊です。水質検査表、写真、住所や地図という情報の豊富さは、改めて訪問する際のきっかけ、目印を与えてくれます。著者早川さんが東京中の湧水を歩き求めるきっかけとなった新聞記事には「東京都の調べ（昭和60年度）では23区内にまだ177ヶ所も湧水がある」という記述があったそうです。水道水もが地下水を潤す時代に、“東京の自然水”を探し求めた本著に以下のような記述があります。平成の時代で数少なくなった湧水を大切に守り続けていきたいと思わせる貴重な一冊です。

「お子さんやお孫さんがおられたら、都心からすべての湧水が消えてしま前に、是非見せてあげてください。」（まえがき）

「湧水や名水は確実に絶滅に近づいています。恐らく21世紀には都心の湧水はほとんど姿を消してしまうでしょう。」（あとがき）